

LUDVIK -i

PRIPOROČAJO ZA ZDRAVO
ŽIVLJENJE ...

»LIPOV MED IN LIPOV ČAJ«



ZLOŽENKA OB PREDSTAVITVI RAZISKOVALNE NALOGE
UČENCEV OSNOVNE ŠOLE LUDVIKA PLIBERŠKA V MARIBORU,
TURIZMU POMAŽA LASTNA GLAVA.

LIPOV MED

LIPOV MED JE SVETLO RUMENE DO SVETLO
JANTARNE BARVE. IMA SVEŽ VONJ PO PO
LIPOVEM CVETJU, PO MENTOLU. LIPOV MED
KREPI ORGANIZEM IN POMAŽA PRI
PREMAGOVANJU PREHLADOV. LAHKO JE
NEKTARNEGA ALI MANINEGA IZVORA. V
PRVEM PRIMERU HITRO KRISTALIZIRA, ČE JE
PA PO IZVORU MANIN, PA SE TO DOGAJA
POČASI.

KADAR MED NIMA ZNAČILNIH LASTOSTI ZA
DOLOČENO VRSTO, IZVOR MEDU PA JE
NEKTAR, TAKŠEN MED OZNAČIMO KOT
CVETLIČNI MED. BARVA TEGA MEDU JE
RAZNOLIKA OD RUMENE DO SVETLO RJAVE.
PRAV TAKO STA RAZNOLIKA AROMA IN OKUS
TEGA MEDU: OD SADEŽNE DO AROME PO
CVETLICAH, PO KARAMELI. TA MED HITRO
KRISTALIZIRA. KREPI ŽILE IN SRCE.





LUDVIK -i



RAZMIŠLJAJO O LIPI....

O lipi

Ko lipa zacveti,
se marsikaj zgodi,
čebele priletijo,
nam ptički žvrgolijo.

O lipi se učimo,
znanja veliko o njej dobimo.
Ko to drevo odraste,
sprejeme goste častne.

Cvetovi nje so dragi,
telo in dušo nam pozdravi,
nam daje vonj prijeten,
če šopek je zajeten.

Lipa potrpljenja veliko mora imet,
saj slovenski narod
v njeni sencí še dolgo želi živet.

(Maja Gosak)

LIPOV ČAJ

LIPA JE ŽE OD NEKDAJ POZNANA KOT SVETO DREVO SLOVENSKEMU ČLOVEKU. POSADIL JO JE NA TRGIH, KRIŽPOTJIH, OB CERKVAH IN KMETIJAH. JE DREVO PRIJATELJSTVA. POD NJO SO SE ODVIJALI SESTANKI, DRUŽENJA, VESELJE....

LIPOVO CVETJE JE BILO NEPOGREŠLJIVO ZDRAVILO V VSAKI HIŠI. KO SO CVETJE POSUŠILI, SO GA HRANILI V PLATNENIH ALI BOMBAŽNIH VREČAH. IZ NJEGA SO POZIMI POGOSTO PRIPRAVLJALI ČAJ, PREDVSEM PROTI PREHLADOM IN PLJUČNIM BOLEZNIM. LIPA JE ZNANA PO DOLGEM ŽIVLJENJU IN IZREDNI ŽIVLJENJSKI MOČI, ZATO LAHKO POZDRAVI VRSTO TEGOB IN BOLEZNI.