

## PROTOKOL UPORABE TELOVADNIC OŠ LUDVIKA PLIBERŠKA MARIBOR ZA ŠOLSKO LETO 2020/2021

### Ukrepi za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2: Model B-OŠ

- Uporabniki telovadnice uporabljajo izključno vhod 2.
- V telovadnico s spremljajočimi prostori lahko vstopajo le zdrave osebe.
- Skupine se za posamezno vadbo (trening) zberejo pred šolo in vstopajo v šolo 10 minut pred začetkom treninga. Skupaj s trenerjem gredo v prosto garderobo, tako da se ne srečujejo z drugimi skupinami. Če pride do srečevanja skupin morajo vsi nositi zaščitne maske.
- Skiroje in kolesa vadeči pustijo pred šolo na za to pripravljenih stojalih.
- Skupine, ki se zbirajo v šoli, zberejo trenerji po oddelkih in jih odpeljejo v telovadnico. Na hodniku je obvezna maska.
- Pri vstopu v šolo si razkužijo roke, upoštevajoč navodila za razkuževanje, ki so nameščena ob razkužilniku.
- Vhod v telovadnico trenerji po prihodu vadečih zaprejo (s tem so vrata »od zunaj« zaklenjena). Če se zgodi, da pride kakšen zamudnik, trenerja pokliče na telefon in mu le ta gre odpret vrata.
- Ob prihodu druge skupine na vadbo, lahko prva skupina zapusti garderobo 1 šele takrat, ko je druga skupina že v garderobi 2.
- Uporabniki se preoblačijo v garderobah brez mešanja skupin. Upoštevajte razdaljo.
- Za zaščito pred okužbo je nujno redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo, oziroma razkuževanje rok, uporaba brisačk za enkratno uporabo ter upoštevanje higiene kašlja.
- Tušev se v času ukrepov ne uporablja.
- Vodje skupin, trenerji oz. njihove pooblaščen osebe:
  - Pred datumom začetka vadbe šoli posredujejo seznam udeležencev s kontaktnimi podatki.
  - Vodijo evidenco udeležencev posameznih treningov oz. vadb (ime in priimek, telefon) in beležijo, kje se obiskovalci zadržujejo oz. katere prostore uporabljajo. Sezname hranijo 30 dni od vsake izvedene dejavnosti in jih po tem roku uničijo (GDPR).
  - Obvestijo udeležence oz. starše in učence, da lahko v šolo vstopajo le zdrave osebe.
  - V telovadnici poskrbijo za zračenje telovadnice, garderob med popoldanskimi skupinami.
  - Poskrbijo, da so prostori za vadbo in oprema (npr. odbojarska mreža) ob zaključku termina pospravljeni in pripravljeni za naslednje uporabnike.
  - Poskrbijo, da udeleženci sanitarije uporabljajo posamično.
  - Uporabljajo **svoje** športne rekvizite in žoge. Uporabniki ne uporabljajo šolskih rekvizitov in žog, razen če se s šolo drugače dogovorijo.
  - Po končani vadbi določene rekvizite (stoperje), če so jih uporabljali na vadbi, odložijo na dogovorjeno mesto.
  - Poskrbijo, da starši ne vstopajo in hodijo po otroke v telovadnico. Vrata so »od zunaj« zaklenjena, dokler se ne zberejo vsi in počakajo, da se odprejo. Tako otroci posamezne skupine vstopijo/izstopijo naenkrat.
  - Poskrbijo za zapiranje vhodnih vrat, s tem je vhod v šolo v času izvajanja treninga oz. vadbe zaklenjen »od zunaj«.
- Telovadnico, garderobe s sanitarijami in ostale površine se redno čistijo in razkužujejo. Šola bo poskrbela za čiščenje med dopoldanskim poukom in aktivnostmi v organizaciji šole in popoldanskimi uporabniki prostorov.
- Izpolnjevanje ukrepov in vodenje dokumentacije je obvezno, vadba brez dokumentacije je lahko ob kontroli (NIJZ, državni organ, Zavod za šport, šola) prekinjena in se bo nadaljevala, ko bo uporabnik telovadnice pripravljen spoštovati pravila izvajanja in vodenja evidenc.